Краснодарский край – один из лидеров страны по выполнению ГТО

За первый квартал текущего года 170 127 жителей Краснодарского края стали участниками Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Из них 42 093 человека получили знаки отличия. Количество жителей Краснодарского края, которые присоединились к одному из главных спортивных движений страны, стремительно растет. Всего более 1,5 млн. человек испытали себя в современном комплексе ГТО. Это один из самых высоких показателей по стране.

Знак отличия ГТО – хороший стимул и почетная награда. Получить золотой, серебряный или бронзовый знак можно, успешно выполнив нормативы на силу, выносливость, скорость и гибкость. Ознакомиться с перечнем испытаний для каждой возрастной категории, а также пройти регистрацию можно на официальном сайте ВФСК ГТО.